

Roman Kalous

27. 11. 2020

Čas

08:56

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

11. místo

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu

Datum  27. 11. 2020	Trasa  Laktátová dvojka	Vzdálenost  2,02 km
Převýšení  16 m	Tempo  04:26/km	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:41

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

11. z 21 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

08:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:15 rychlejší