

Vítězslav Fronk

04. 09. 2016

Čas

21:22

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2016

Údaje o výkonu



Datum

04. 09. 2016



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:16/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Běžci Chodska

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:33

Porovnání na trase

15. z 109 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 13

Osobní rekord

21:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

22:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

