

Zdeněk Forster

06. 09. 2015

Čas

26:34

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Podčerchovský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
06. 09. 2015

Tempo
05:19/km

Klub
AC Domažlice

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:04

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

78. z 109 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

20:02

Proti osobnímu rekordu

o 06:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:54 pomalejší

Osobní medián

20:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

