

Kristina Bendová

07. 09. 2014

Čas

29:26

Tempo

07:22/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Podčerchovský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
07. 09. 2014

Tempo
07:22/km

Rok narození
1961

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:50

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

94. z 98 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

26:19

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

27:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

