

## Zdeněk Novák

07. 09. 2014

Čas

**31:22**

Tempo

**06:16/km**

Celkové pořadí

**20. místo**

6. místo · M60+

### Podčerchovský kros 5 km

 5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2014

# Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros 5 km · 2014

## Údaje o výkonu

Datum  
**07. 09. 2014**

Tempo  
**06:16/km**

Klub  
**Lomikar**

Trasa  
**Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie  
**M60+**

Rok narození  
**1952**

Vzdálenost  
**5 km**

Pořadí v kategorii  
**6. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**08:54**

Ztráta na předchozího

**Shodný čas**

Porovnání na trase

**104. z 109 · nejlepších 96 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 10**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní rekord

**28:27**

Osobní medián

**31:31**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:55 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:09 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

