

Zdeněk Forster

07. 09. 2014

Čas

20:40

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Podčerchovský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 09. 2014**

Tempo
 **04:08/km**

Klub
AC Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:54

Porovnání na trase

9. z 109 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

20:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

20:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

