

Anna Fronková

01. 09. 2013

Čas

19:32

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-35-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 09. 2013**

Tempo
 **04:53/km**

Klub
Mílaři Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 4 km**

Kategorie
 **Z35+**

Rok narození
1972

Vzdálenost
 **4 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

19. z 98 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

19:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 rychlejší

Osobní medián

21:13

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

