

## Jaroslav Vlasák

01. 09. 2013

Čas

**26:05**

Tempo

**05:13/km**

Celkové pořadí

**14. místo**

4. místo · M50-59

### Podčerchovský kros 5 km

 5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Podčerchovský kros · 2013

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 09. 2013**

Tempo  
 **05:13/km**

Rok narození  
**1958**

Trasa  
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie  
 **M50-59**

Stav  
 **Dokončeno**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:08**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**77. z 109 · nejlepších 71 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 4**

Osobní rekord

**25:43**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:22 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**26:49**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:44 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

