

Josef Štefek

01. 09. 2013

Čas

27:33

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

18. místo

10. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu



Datum

01. 09. 2013



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

05:31/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

87. z 109 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

27:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 07:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

