

Pamětní list

Podčerchovský kros

2013

9

Jan Zelenka

01. 09. 2013

Čas

23:30

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

9. místo

6. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 09. 2013**

Trasa

 **Podčerchovský kros 5 km**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **04:42/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **6. místo**

Rok narození

1967

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

35. z 109 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

22:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší