

Pamětní list

Podčerchovský kros

2013

5

Pavel Zítek

01. 09. 2013

Čas

22:16

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Pavel Zítek · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum



01. 09. 2013

Trasa



Podčerchovský kros 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:27/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Rok narození

1970

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:19

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

24. z 109 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

22:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší