

Zdeněk Forster

01. 09. 2013

Čas

21:10

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum



01. 09. 2013

Trasa



Podčerchovský kros 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:14/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

AC Domažlice

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:40

Porovnání na trase

12. z 109 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

20:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

20:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

