

Vítězslav Fronk

01. 09. 2013

Čas

31:42

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum
01. 09. 2013

Tempo
04:14/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 7,5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Vzdálenost
7,5 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:17

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

44. z 106 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní rekord

29:46

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

