

Miroslav Benda

02. 09. 2012

Čas

21:22

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M50-59

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2012

Údaje o výkonu

Datum



02. 09. 2012

Trasa



Podčerchovský kros 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:16/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Domažlice

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:16

Porovnání na trase

15. z 109 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

19:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

