

Pamětní list

Podčerchovský kros

2012

15

Josef Štefek

02. 09. 2012

Čas

28:27

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

15. místo

7. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 09. 2012**

Tempo
 **05:41/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

92. z 109 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní rekord

27:08

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 06:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

