

Kristina Bendová

04. 09. 2011

Čas

28:42

Tempo

07:11/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Podčerchovský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
04. 09. 2011

Tempo
07:11/km

Rok narození
1961

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:57

Ztráta na předchozího

04:29

Porovnání na trase

93. z 98 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

26:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

27:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

