

Josef Štefek

04. 09. 2011

Čas

27:08

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

13. místo

8. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 09. 2011**

Tempo
 **05:26/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:09

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

85. z 109 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

27:08

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 08:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

