

Miroslav Benda

04. 09. 2011

Čas

21:59

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum



04. 09. 2011

Trasa



Podčerchovský kros 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:24/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Domažlice

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:24

Porovnání na trase

20. z 109 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

19:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

