

Pamětní list

Podčerchovský kros

2011

5

Vítězslav Fronk

04. 09. 2011

Čas

32:31

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 09. 2011**

Tempo
 **04:20/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

50. z 106 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

29:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

