

Josef Štefek

05. 09. 2010

Čas

43:04

Tempo

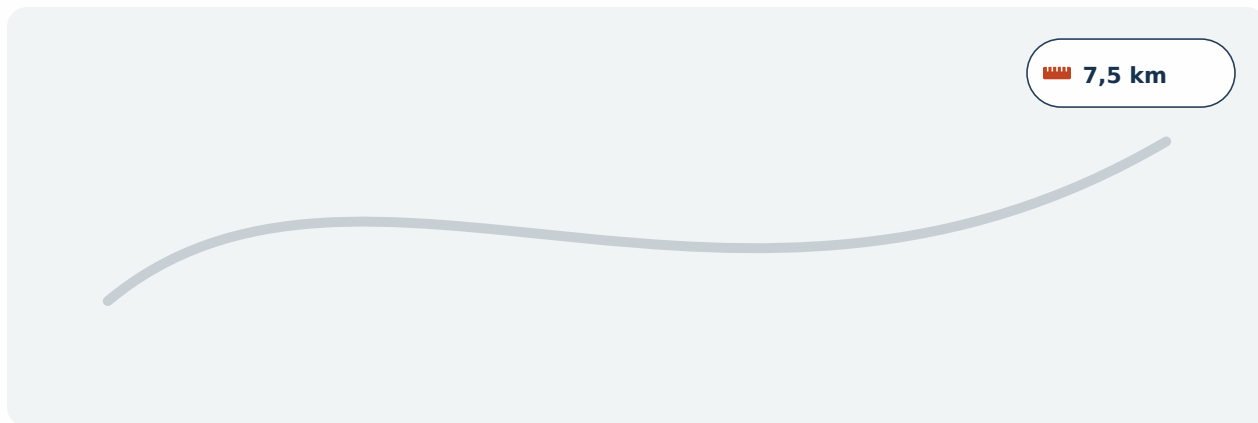
05:45/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2010

Údaje o výkonu



Datum

05. 09. 2010



Trasa

Podčerchovský kros 7,5 km



Vzdálenost

7,5 km



Tempo

05:45/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:43

Ztráta na předchozího

08:57

Porovnání na trase

102. z 106 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

41:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

