

Pamětní list

Podčerchovský kros

2010

9

Vítězslav Fronk

05. 09. 2010

Čas

34:07

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

9. místo

9. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 09. 2010**

Tempo
 **04:33/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

01:52

Porovnání na trase

60. z 106 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

29:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

