

Kristina Bendová

06. 09. 2009

Čas

27:21

Tempo

06:50/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-35-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
06. 09. 2009

Tempo
06:50/km

Rok narození
1961

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

06:15

Porovnání na trase

86. z 98 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

26:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

27:21

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

