

## Vendula Fronková

06. 09. 2009

Čas

**21:06**

Tempo

**05:17/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

4. místo · Z0-34

### Podčerchovský kros 4 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Podčerchovský kros · 2009

## Údaje o výkonu

Datum  
**06. 09. 2009**

Tempo  
**05:17/km**

Klub  
**Křenováci**

Trasa  
**Podčerchovský kros 4 km**

Kategorie  
**Z0-34**

Rok narození  
**1984**

Vzdálenost  
**4 km**

Pořadí v kategorii  
**4. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:57**

Porovnání na trase

**29. z 98 · nejlepších 30 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 13**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:11 pomalejší**

Osobní rekord

**17:56**

Osobní medián

**20:45**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:10 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:21 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

