

Pamětní list

Podčerchovský kros

2009

6

Jan Zelenka

06. 09. 2009

Čas

22:53

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 09. 2009**

Tempo
 **04:35/km**

Rok narození
1967

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:47

Ztráta na předchozího

01:36

Porovnání na trase

30. z 109 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

22:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus