

Martin Váchal

06. 09. 2009

Čas

20:29

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
06. 09. 2009

Tempo
04:06/km

Rok narození
1964

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:23

Porovnání na trase

7. z 109 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

20:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

21:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

