

Miroslav Benda

06. 09. 2009

Čas

19:55

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Top čas trasy

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 09. 2009**

Tempo
 **03:59/km**

Klub
Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:07

Porovnání na trase

1. z 109 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

