

Josef Štefek

06. 09. 2009

Čas

42:45

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

14. místo

14. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu



Datum

06. 09. 2009



Trasa

Podčerchovský kros 7,5 km



Vzdálenost

7,5 km



Tempo

05:42/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

03:06

Porovnání na trase

102. z 106 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

