

Pamětní list

Podčerchovský kros

2009

8

Vítězslav Fronk

06. 09. 2009

Čas

33:30

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

8. místo

8. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
06. 09. 2009

Tempo
04:28/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 7,5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Vzdálenost
7,5 km

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:34

Ztráta na předchozího

02:35

Porovnání na trase

57. z 106 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 02:56 pomalejší

Osobní rekord

29:46

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu rekordu

o 03:44 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

