

Pamětní list

# Podčerchovský kros

2009

5

## Vlastimil Brunát

06. 09. 2009

Čas

**30:40**

Tempo

**04:05/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

5. místo · M0-39

### Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Vlastimil Brunát · Podčerchovský kros · 2009

## Údaje o výkonu

Datum



**06. 09. 2009**

Trasa



**Podčerchovský kros 7,5 km**

Vzdálenost



**7,5 km**

Tempo



**04:05/km**

Kategorie



**M0-39**

Pořadí v kategorii



**5. místo**

Rok narození

**1971**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:44**

Ztráta na předchozího

**00:17**

Porovnání na trase

**31. z 106 · nejlepších 30 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**30:40**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**