

Pamětní list

Podčerchovský kros

2009

1

Martin Frei

06. 09. 2009

Čas

26:52

Tempo

03:35/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Martin Frei · Podčerchovský kros · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 09. 2009**

Tempo
 **03:35/km**

Rok narození
1986

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

02:41

Porovnání na trase

2. z 106 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

26:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

27:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

