

Miroslav Benda

07. 09. 2008

Čas

20:12

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2008

Údaje o výkonu

Datum
07. 09. 2008

Tempo
04:02/km

Klub
Domažlice

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:15

Porovnání na trase

5. z 109 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

