

Pamětní list

Podčerchovský kros

2008

13

Josef Štefek

07. 09. 2008

Čas

41:42

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

13. místo

13. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2008

Údaje o výkonu



Datum

07. 09. 2008



Trasa

Podčerchovský kros 7,5 km



Vzdálenost

7,5 km



Tempo

05:34/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:21

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

100. z 106 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

41:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 rychlejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

