

Miroslav Benda

02. 09. 2007

Čas

19:57

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2007

Údaje o výkonu

Datum
02. 09. 2007

Tempo
03:59/km

Klub
Domažlice

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:13

Porovnání na trase

1. z 109 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

