

Pamětní list

Podčerchovský kros

2007

11

Josef Štefek

02. 09. 2007

Čas

43:02

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

11. místo

11. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2007

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 09. 2007**

Tempo
 **05:44/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:59

Ztráta na předchozího

05:56

Porovnání na trase

102. z 106 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

41:42

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

