

Vítězslav Fronk

02. 09. 2007

Čas

30:34

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2007

Údaje o výkonu

Datum
02. 09. 2007

Tempo
04:05/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 7,5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Vzdálenost
7,5 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:31

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

30. z 106 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní rekord

29:46

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

