

Miroslav Benda

04. 09. 2005

Čas

30:14

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2005

Údaje o výkonu

Datum

 **04. 09. 2005**

Trasa

 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Vzdálenost

 **7,5 km**

Tempo

 **04:02/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

Domažlice

Rok narození

1962

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:49

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

24. z 106 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

30:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší