

Vítězslav Fronk

04. 09. 2005

Čas

30:05

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2005

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 09. 2005**

Tempo
 **04:01/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:40

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

23. z 106 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

29:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

