

Miroslav Benda

05. 09. 2004

Čas

30:50

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2004

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 09. 2004**

Tempo
 **04:07/km**

Klub
Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:27

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

32. z 106 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

30:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus