

Pamětní list

Podčerchovský kros

2004

5

Vítězslav Fronk

05. 09. 2004

Čas

29:46

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 09. 2004**

Tempo
 **03:58/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

19. z 106 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

29:46

Osobní medián

31:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

