

Pamětní list

Běh Babiččiným údolím

2023

58

Josef Smola

02. 04. 2023

Čas

29:06

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

58. místo

46. místo · M16+

Běh Babiččiným údolím 6,4 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Babiččiným údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  02. 04. 2023	Trasa  Běh Babiččiným údolím 6,4 km	Vzdálenost  6,4 km
Převýšení  32 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  46. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:59

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

249. z 736 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

28:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

29:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

