

Pamětní list

Panevropský půlmaraton

2024

79

Ilona Říhová

17. 08. 2024

Čas

02:19:09

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

79. místo

8. místo · Z45+

Panevropský půlmaraton 21,097 km

21,1 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ilona Říhová · Panevropský půlmaraton · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Panevropský půlmaraton 21,097 km	Vzdálenost  21,1 km
Tempo  06:36/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  8. místo
Rok narození 1973	Stav  Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

53:50

Ztráta na předchozího

01:56

Porovnání na trase

569. z 606 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

02:17:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní medián

02:19:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

