

Pamětní list

Panevropský půlmaraton

2019

9

Luboš Rákosník

17. 08. 2019

Čas

01:24:27

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Panevropský půlmaraton 21,097 km

 21,1 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Luboš Rákosník · Panevropský půlmaraton · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
17. 08. 2019

 Tempo
04:00/km

Klub
JHKMA České Budějovice

 Trasa
Panevropský půlmaraton 21,097 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

 Vzdálenost
21,1 km

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:15

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

33. z 606 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 06:53 rychlejší

Osobní rekord

01:24:20

Osobní medián

01:24:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

