

Pamětní list

Laktátová dvojka

2020

12

Vratislav Lešek

13. 11. 2020

Čas

09:03

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

12. místo

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

13. 11. 2020



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

04:29/km

Rok narození

1970



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:48

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

12. z 21 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

09:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 16:25 rychlejší