

Josef Štefek

11. 06. 2022

Čas

01:12:44

Tempo

09:06/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · M50-59

Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Horem dolem Chospílem · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2022

 Převýšení
290 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km

 Tempo
09:06/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

46:18

Ztráta na předchozího

11:52

Porovnání na trase

150. z 151 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 21:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:15 pomalejší

Osobní medián

01:01:45

Proti osobnímu mediánu

o 10:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

