

Josef Štefek

12. 06. 2021

Čas

01:06:29

Tempo

08:19/km

Celkové pořadí

23. místo

3. místo · M50-59

Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Horem dolem Chospílem · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 06. 2021**

Převýšení
 **290 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km**

Tempo
 **08:19/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **8 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:20

Ztráta na předchozího

04:02

Porovnání na trase

147. z 151 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 14:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:28 pomalejší

Osobní medián

01:01:45

Proti osobnímu mediánu

o 04:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

