

Pamětní list

Horem dolem Chospílem

2019

7

Vítězslav Fronk

15. 06. 2019

Čas

45:17

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Horem dolem Chospílem · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 06. 2019**

Převýšení
 **290 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km**

Tempo
 **05:40/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:28

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

69. z 151 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

36:05

Proti osobnímu rekordu

o 09:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:11 pomalejší

Osobní medián

43:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

