

Josef Štefek

16. 06. 2018

Čas

57:01

Tempo

07:08/km

Celkové pořadí

25. místo

8. místo · M40-49

Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Horem dolem Chospílem · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
16. 06. 2018

 Převýšení
290 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km

 Tempo
07:08/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:20

Ztráta na předchozího

00:47

Porovnání na trase

135. z 151 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 05:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

01:01:45

Proti osobnímu mediánu

o 04:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

