

Josef Štefek

13. 06. 2015

Čas

55:18

Tempo

06:55/km

Celkové pořadí

21. místo

9. místo · M40-49

Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Horem dolem Chospílem · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
13. 06. 2015

 Převýšení
290 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Horem dolem Chospílem historická dlouhá trasa 8 km

 Tempo
06:55/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:35

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

128. z 151 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 pomalejší

Osobní medián

01:01:45

Proti osobnímu mediánu

o 06:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

