

Pamětní list

Běh na Čerchov

2026

20

Miroslav Benda

06. 06. 2026

Čas

59:12

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

20. místo

2. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2026

Údaje o výkonu

Datum
06. 06. 2026

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
06:02/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:08

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

495. z 691 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 13:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 pomalejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 10:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

