

Pamětní list

Běh na Čerchov

2025

18

Jan Sedláček

14. 06. 2025

Čas

58:02

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

18. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 06. 2025**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:55/km**

Klub
TJ Sokol SG Plzeň - Petřín

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:07

Ztráta na předchozího

01:01

Porovnání na trase

466. z 691 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 09:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:42 pomalejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 09:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

